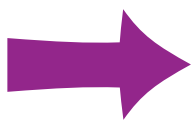


# 7 Situationen, an denen Deine Beziehung zerbrechen kann.



Wie Du verhinderst, dass diese Situationen eintreffen und wie Du mit ihnen umgehen kannst.



# BeziehungsFee

- für eine glückliche Beziehung

[www.BeziehungsFee.de](http://www.BeziehungsFee.de)

Facebook: [BeziehungsFee](#)



7 Situationen, an denen  
Deine Beziehung zerbrechen  
kann.

Wie Du verhinderst, dass diese Situationen eintreffen und  
wie Du mit ihnen umgehen kannst.

---

© Copyright 2016, BeziehungsFee - BeziehungsCoach für eine glückliche Beziehung -

**Alle Rechte vorbehalten.** Kein Teil dieses Reports darf reproduziert oder in irgendeiner Form übermittelt werden, weder elektronisch, mechanisch oder in sonst irgendeiner Form. Sie dürfen den Inhalt, oder Auszüge davon, nicht verkaufen, weitergeben oder sonst wie vervielfältigen. Kein Teil dieses Reports darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verfassers publiziert, reproduziert oder in irgendeiner Form übermittelt werden, weder elektronisch, mechanisch oder in sonst irgendeiner Form oder sonst wie gewerblich genutzt werden.

---

# BeziehungsFee

- für eine glückliche Beziehung

[www.BeziehungsFee.de](http://www.BeziehungsFee.de)

Facebook: [BeziehungsFee](#)



7 Situationen, an denen  
Deine Beziehung zerbrechen  
kann.

Wie Du verhinderst, dass diese Situationen eintreffen und  
wie Du mit ihnen umgehen kannst.

---

## Inhaltsverzeichnis:

1. Du hast Angst davor, dass Dein Partner Dich verlässt	3
2. Dein Partner will keinen Sex	4
3. Dein Partner ist fremdgegangen	5
4. Dein Partner flirtet mit anderen	6
5. Dein Partner ist extrem eifersüchtig	6
6. Ihr streitet um Geld	7
7. Du kannst es Deinem Partner nie recht machen	8
8. Abschluss	9

---



Wie Du verhinderst, dass diese Situationen eintreffen und  
wie Du mit ihnen umgehen kannst.

---

### 1. Du hast Angst davor, dass Dein Partner Dich verlässt

Du hast das Gefühl, dass Dein Partner sich immer weiter von Dir entfernt? Ihr verbringt weniger Zeit miteinander? Er hat weniger Zeit für Dich oder verbringt die Zeit lieber mit Freunden? Oder wenn ihr Zeit zusammen verbringt, dann vor dem Fernseher oder vor dem Rechner? Ihr sprecht kaum noch miteinander? Dein Partner ist oft am Handy, Du weißt aber nicht mit wem er schreibt und das beunruhigt Dich?

Wenn Du eure Beziehung retten willst, dann solltest Du das Gespräch mit Deinem Partner suchen. Frage ihn, was los ist. Ob er unglücklich ist oder ob ihm etwas fehlt. Und frage ihn auch, ob er die Beziehung mit Dir noch will. Und schaue auch bei Dir, ob es vielleicht Deine eigenen Ängste - vielleicht vor dem Alleinsein - sind.

Vielleicht verbessert ein gemeinsames Gespräch eure Beziehung bereits. Wichtig ist auch, dass ihr gemeinsam Zeit miteinander verbringt. Unternehmt gemeinsam etwas. Nehmt euch bewusst etwas vor. Geht spazieren, ins Kino oder ins Theater. Kocht gemeinsam ein gutes Essen oder teilt euer gemeinsames Hobby.

Sollte sich die Situation nicht verbessern, solltest Du für Dich schauen, ob Du die Beziehung noch willst und ob Dir die Beziehung gut tut.

Du kannst niemanden verändern. Dein Partner kann sich, wenn er das möchte, nur dann verändern, wenn Du Dich veränderst. Wenn Du anders bist, wird er anders auf dich reagieren.

Du kannst niemanden zwingen, überreden oder erpressen um mit Dir zusammen zu bleiben. Auf dieser Basis kann man keine Partnerschaft lange führen und sie wird früher oder später zerbrechen. Und das vielleicht schmerzhafter als es zu einem früheren Zeitpunkt gewesen wäre.

Also achte immer darauf wie es Dir geht und habe den Mut auf Dein Gefühl zu hören. Wenn sich etwas nicht richtig anfühlt, dann ist es für Dich auch nicht richtig. Verbiege und verstecke Dich nicht.

---



Wie Du verhinderst, dass diese Situationen eintreffen und  
wie Du mit ihnen umgehen kannst.

---

## 2. Dein Partner will keinen Sex

Wenn Dein Partner keinen Sex mit Dir haben möchte, kann das verschiedene Ursachen haben.

### **Zum Beispiel:**

- Dein Partner ist beruflich sehr eingespannt
- Dein Partner ist generell zurzeit gestresst
- Dein Partner fühlt sich in seinem Körper unwohl
- Dein Partner ist in eurer Beziehung im Moment unglücklich
- Ihr habt euch auseinander gelebt
- Dein Partner hat finanzielle Sorgen
- Dein Partner hat Stress mit den Kindern
- Dein Partner hat keine Zeit für Zweisamkeit
- Ihr habt Beziehungsprobleme

Wenn Du wieder Sex mit Deinem Partner haben möchtest, solltest Du zuerst herausfinden, was der Grund dafür ist, dass Dein Partner keinen Sex mehr möchte. Am besten eignet sich dafür die direkte Nachfrage. Frage Deinen Partner, was der Grund dafür ist, dass er aktuell keinen Sex möchte. Und dann schweige. Lege ihm keine eventuellen Antworten vor. Verkneife Dir, Deine Vermutungen zu äußern. Stelle die Frage und dann warte auf die Antwort.

Wenn Du die Antwort hast, dann frage Deinen Partner, ob er eine Idee hat, wie man das ursprüngliche Problem lösen kann. Und was Du dazu beitragen kannst.

Im Allgemeinen lässt sich sexuelle Unlust jedoch recht leicht lösen. Unabhängig davon, was der Auslöser dafür ist.

Denn oftmals scheidet es in diesem Punkt an der Unterschiedlichkeit von Männern und Frauen.

Wenn ER Sex will, ist der übliche Weg von ihm vermutlich: Der "direkte Angriff". Die Wahrscheinlichkeit, dass das funktioniert ist relativ gering. Vermutlich nimmt er den Misserfolg persönlich und vielleicht kratzt es auch an seinem Ego.

Wenn SIE Sex will, ist der häufigste Weg wahrscheinlich eine zaghafte Annäherung mit vielleicht ein paar Streicheleinheiten. Die Wahrscheinlichkeit, dass er darauf reagiert ist wahrscheinlich nicht besonders hoch.

---



Wie Du verhinderst, dass diese Situationen eintreffen und  
wie Du mit ihnen umgehen kannst.

---

Das Ergebnis: Beide sind frustriert und tun das ihrem Gegenüber vielleicht auch noch kund. Das wiederum sorgt für schlechte Stimmung. Das Ergebnis: Noch weniger Sex und noch mehr Frust.

Mache Dir bewusst, dass Männer und Frauen in einigen Bereichen unterschiedlich ticken. Wenn Du magst, beobachte Deinen Partner dabei was er unternimmt, wenn er mit Dir Sex haben möchte. So kannst Du erkennen, was den anderen anspricht und kannst Dich auf Deinen Partner einstellen.

Wenn ein Mann glaubt, dass es seine Partnerin anmacht, wenn er ihr im Vorbeigehen in den Schritt greift, dann weiß sie bereits, was ihn vermutlich antört.

Wenn sie Sex möchte, ist häufig die direkte Art der beste Weg um einem Mann Lust auf Sex zu machen.

Wenn er Sex möchte, kommt er mit Zärtlichkeit, lieben Worten und vielleicht einer Massage viel eher zum Ziel.

### 3. Dein Partner ist fremdgegangen

Wenn Dein Partner fremdgegangen ist, dann ist das sehr schmerzhaft.

Die Frage ist, wie man damit am besten umgeht. Du wirst sehr wütend und verletzt sein. Das Schwierige an diesem Zustand ist, dass man so kein vernünftiges Gespräch führen kann. Also sei am besten erst mal solange wütend, bis Du wieder einigermaßen kommunikationsfähig bist.

Wichtig ist auch, wie die Basis eurer Beziehung ist. Was habt ihr zum Thema Sex mit anderen vereinbart? Ist für euch beide klar, dass Sex mit einer anderen Person fremdgehen ist? Oder beginnt das Fremdgehen schon früher? Oder seid ihr beide ursprünglich mal damit einverstanden gewesen, das Sex mit anderen innerhalb eurer Beziehung in Ordnung ist?

Nun wäre gut, wenn Du den Grund erfahren würdest, warum Dein Partner fremdgegangen ist. Oftmals fehlt dem Partner etwas in der Beziehung. Das muss nicht immer Sex sein. Das kann auch Aufmerksamkeit oder etwas anderes sein.

Wenn der Grund klar ist, dann solltet ihr beide schauen, wie es weiter geht. Wollt ihr beide die Beziehung noch? Oder haltet ihr eine Trennung für die bessere Lösung? Wie soll der weitere Weg sein?

---



Wie Du verhinderst, dass diese Situationen eintreffen und  
wie Du mit ihnen umgehen kannst.

---

Du solltest für Dich entscheiden, was Du willst und was Du mit Dir vereinbaren kannst. Nimm Dir die Zeit, die Du dafür brauchst und lasse Dich von niemand unter Druck setzen.

#### 4. Dein Partner flirtet mit anderen

Bei diesem Thema ist eine klare Kommunikation zwischen euch beiden wichtig. Wie viel Flirten ist OK? Ist ein häufiges Nachschauen von anderen Personen in Ordnung? Bis wann ist

es noch Flirten? Ab wann verletzt es den anderen?

Hier müsst ihr beide ganz klare Absprachen treffen. Du musst Deinem Partner ganz konkret sagen, was Dich verletzt und womit Du nicht einverstanden bist. Wenn Dein Partner Dich liebt und Du ihm wichtig bist, dann wird er sich an eure Absprachen halten.

Andersherum gilt natürlich das Gleiche. Wenn Du gerne flirtest und Dir dabei nichts Böses denkst, solltest Du Dich ebenfalls an eure Absprachen halten und diese respektieren.

Wenn einer von euch sehr eifersüchtig ist, dann solltet ihr schauen warum das so ist und dafür eine Lösung finden.

#### 5. Dein Partner ist extrem eifersüchtig

Wenn Dein Partner sehr eifersüchtig ist, solltet ihr schauen was der Grund dafür ist. Oftmals ist jemand sehr eifersüchtig, wenn er in vorherigen Beziehungen schlechte Erfahrungen in diesem Bereich gemacht hat. Vielleicht wurde er schon einmal betrogen oder ähnliches.

In diesem Fall solltest Du ihm liebevoll zu verstehen geben, dass Du nicht der Ex-Partner bist. Und das Du das Recht auf ein neutrales Grundvertrauen hast.

Menschen die sehr eifersüchtig sind, haben häufig auch ein sehr geringes Selbstwertgefühl. Sie glauben, dass sie nicht gut genug sind und es andere gibt, die attraktiver und besser sind als sie selbst.

Wenn das der Grund für die Eifersucht Deines Partners ist, dann darfst du ihm sagen, dass Du mit ihm zusammen bist, weil du Deinen Partner attraktiv findest und dass er wundervolle Eigenschaften hat, die ihn für Dich zu einem besonderen Menschen machen. Aber an dem Selbstwertgefühl Deines Partners muss Dein Partner ganz alleine arbeiten. Wenn er extrem eifersüchtig ist, sollte er sich damit beschäftigen, warum er sich so klein fühlt und eine Lösung finden, um das eigene Selbstwertgefühl zu steigern.

---



Wie Du verhinderst, dass diese Situationen eintreffen und  
wie Du mit ihnen umgehen kannst.

---

Denn ansonsten kommt es vielleicht zu der sich selbsterfüllenden Prophezeiung und Du verlässt Deinen Partner, weil Du die Eifersucht irgendwann nicht mehr aushältst.

### 6. Ihr streitet um Geld

Um Geld streitet man meistens, wenn zu wenig davon da ist. Oder man glaubt, dass zu wenig da ist.

In diesem Fall sollte man sich die Grundvoraussetzungen anschauen. Lebt ihr zusammen? Habt ihr ein gemeinsames Konto? Habt ihr getrennte Konten? Seid ihr beide berufstätig? Wie sind eure Absprachen?

Was habt ihr zum Thema Geld vereinbart? Wer zahlt was? Wer ist wofür zuständig? Ist einer von euch gerade arbeitslos? Habt ihr darüber gesprochen? Oder hat einer von euch weniger Geld als der Andere? Gibt einer von euch mehr Geld aus oder lebt über die Verhältnisse?

Diese Punkte solltet ihr klären. Je klarer alles ist, umso einfacher ist es mit bestimmten Situationen umzugehen. Je deutlicher eure Absprachen sind, umso besser ist der Umgang mit diesem Thema. Wenn sich bei euch finanziell etwas ändert, dann solltet ihr neue Absprachen treffen.

Wichtig ist es auch, dass ihr bei euren Absprachen bleibt und es dann nicht doch anders macht.

Im einfachsten Fall hat jeder seinen eigenen Haushalt und sein eigenes Konto. In diesem Fall kann man sich absprechen oder sich beim Bezahlen einfach abwechseln.

Solltet ihr in einem gemeinsamen Haushalt leben, empfiehlt sich eine Haushaltskasse oder ein gemeinsames Konto, von dem die gemeinsamen Kosten abgehen. An den gemeinsamen Kosten beteiligen sich beide nach Absprache.

Wenn einer von beiden weniger Geld als der andere hat, dann sollte man das seinem Partner mitteilen. Ehrlich sagen, dass man sich das im Moment nicht leisten kann. Man darf dann aber bitte nicht voraussetzen, dass der Partner dann mehr oder öfter bezahlt. Sondern lasse ihn das entscheiden, ob er das möchte oder nicht. Es ist schließlich sein Geld.

Notfalls esst ihr halt Spaghetti mit Tomatensauce bei romantischem Kerzenschein. Auch das kann schön sein. Denn Liebe hat mit Geld überhaupt nichts zu tun. Auch mit wenig Geld kann man schöne Dinge unternehmen und satt werden.

---





Wie Du verhinderst, dass diese Situationen eintreffen und  
wie Du mit ihnen umgehen kannst.

---

Wenn allerdings ein Partner über die Verhältnisse lebt und so viel Geld ausgibt, dass der andere das auffangen muss, dann solltet ihr den Grund dafür herausfinden und gegebenenfalls professionelle Hilfe in Anspruch nehmen.

### 7. Du kannst es Deinem Partner nie recht machen

Dein Partner ist immer unzufrieden? Nörgelt an allem was Du tust rum? Nichts ist richtig? Du hättest es anders oder besser machen sollen?

Ich verrate Dir etwas: Es ist nicht Deine Aufgabe, es Deinem Partner recht zu machen.

Du tust die Dinge so, wie Du es für richtig hältst oder so, wie Du es kannst. Wenn Dein Partner etwas anders haben will, dann kann er es selbst machen.

Das soll nicht heißen, dass Du Verbesserungsvorschläge nicht annehmen sollst. Aber halt nur dann, wenn Du es wirklich willst und es für dich passt.

Du wirst vermutlich auch vor der Beziehung mit Deinem jetzigen Partner gelebt und überlebt haben. Also wird es nicht völlig verkehrt gewesen sein, wie Du Dein Leben zuvor gestaltet hast und wie Du die Dinge tust.

Wir Menschen sind unterschiedlich. Und jeder hat seine eigene Art Dinge zu tun oder zu lassen. Es gibt dabei auch kein Falsch oder Richtig. Vielleicht geht mal etwas daneben. Na und! Dann machst Du es eben beim nächsten Mal anders oder lässt es ganz sein.

Lass Dich nicht unter Druck setzen. Sondern sei und bleib, wie Du sein willst und Dich wohl fühlst.

Dir hat der Ratgeber geholfen? Dann freue ich mich über Dein Feedback.

Du hast noch Fragen? Dann schreibe mir doch einfach eine E-Mail an:

[Lisa@Beziehungsfee.de](mailto:Lisa@Beziehungsfee.de)

Du brauchst noch einen Rat? Oder möchtest gerne eine individuelle Beratung oder suchst noch nach einer Lösung für Deine Probleme? Dann lass uns ein kostenloses Erstgespräch führen. Schreibe mir dafür eine Mail an: [Lisa@BeziehungsFee.de](mailto:Lisa@BeziehungsFee.de)

Ich freu mich auf Dich.

Alles Liebe für Dich

Lisa

# BeziehungsFee

- für eine glückliche Beziehung

[www.BeziehungsFee.de](http://www.BeziehungsFee.de)

Facebook: [BeziehungsFee](#)



7 Situationen, an denen  
Deine Beziehung zerbrechen  
kann.

Wie Du verhinderst, dass diese Situationen eintreffen und  
wie Du mit ihnen umgehen kannst.

---



## BeziehungsFee

BeziehungsCoaching für eine glückliche Beziehung

Internet: [www.BeziehungsFee.de](http://www.BeziehungsFee.de)

E-Mail: [Lisa@BeziehungsFee.de](mailto:Lisa@BeziehungsFee.de)

Du findest mich auch bei Facebook: [BeziehungsFee](#)

---